

1. Titolo	Passeggiata della fiducia		
2. Target	Età 13 - 19		
3. Durata	30 minuti		
4. Ambiente di apprendimento	Un'area esterna o interna sicura e spaziosa		
5. Risultati di apprendimento attesi	L'obiettivo di questa attività di apprendimento è quello di migliorare la consapevolezza dei partecipanti di ciò che li circonda, sviluppare la fiducia all'interno di un gruppo, e accettare l'aiuto per superare l'incertezza. Facendo affidamento sui loro sensi e costruendo fiducia attraverso una comunicazione efficace, i partecipanti approfondiranno la loro consapevolezza e la percezione dell'ambiente.		
6. Discipline e argomenti	SEL Workshop – percezione, corpo-mente, ed emozioni		
7. Competenze SEL	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p><u>PERSONALE</u></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Identificare ed esprimere le emozioni</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Autoregolazione</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Identificare i punti di forza/autoefficacia</p> <p><input type="checkbox"/> Mentalità di crescita</p> <p><input type="checkbox"/> Benessere</p> <p><input type="checkbox"/> Affrontare le emozioni negative</p> <p><input type="checkbox"/> Flessibilità/resilienza/problem solving</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p><u>SOCIALE</u></p> <p><input type="checkbox"/> Empatia</p> <p><input type="checkbox"/> Apprezzare la diversità</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Costruzione di relazioni</p> <p><input type="checkbox"/> Collaborazione</p> <p><input type="checkbox"/> Risoluzione dei conflitti</p> <p><input type="checkbox"/> Comportamento e decisioni etici e responsabili</p> <p><input type="checkbox"/> Affrontare relazioni negative come il bullismo</p> </td> </tr> </table>	<p><u>PERSONALE</u></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Identificare ed esprimere le emozioni</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Autoregolazione</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Identificare i punti di forza/autoefficacia</p> <p><input type="checkbox"/> Mentalità di crescita</p> <p><input type="checkbox"/> Benessere</p> <p><input type="checkbox"/> Affrontare le emozioni negative</p> <p><input type="checkbox"/> Flessibilità/resilienza/problem solving</p>	<p><u>SOCIALE</u></p> <p><input type="checkbox"/> Empatia</p> <p><input type="checkbox"/> Apprezzare la diversità</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Costruzione di relazioni</p> <p><input type="checkbox"/> Collaborazione</p> <p><input type="checkbox"/> Risoluzione dei conflitti</p> <p><input type="checkbox"/> Comportamento e decisioni etici e responsabili</p> <p><input type="checkbox"/> Affrontare relazioni negative come il bullismo</p>
<p><u>PERSONALE</u></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Identificare ed esprimere le emozioni</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Autoregolazione</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Identificare i punti di forza/autoefficacia</p> <p><input type="checkbox"/> Mentalità di crescita</p> <p><input type="checkbox"/> Benessere</p> <p><input type="checkbox"/> Affrontare le emozioni negative</p> <p><input type="checkbox"/> Flessibilità/resilienza/problem solving</p>	<p><u>SOCIALE</u></p> <p><input type="checkbox"/> Empatia</p> <p><input type="checkbox"/> Apprezzare la diversità</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Costruzione di relazioni</p> <p><input type="checkbox"/> Collaborazione</p> <p><input type="checkbox"/> Risoluzione dei conflitti</p> <p><input type="checkbox"/> Comportamento e decisioni etici e responsabili</p> <p><input type="checkbox"/> Affrontare relazioni negative come il bullismo</p>		
8. Metodi / Strategie didattiche	Collaborazione tra pari, Debriefing		
9. Risorse	1. Bende o maschere per gli occhi 2. Opzionale: ostacoli o oggetti per migliorare l'esperienza		
10. Descrizione delle attività	1. Introduzione e preparazione:		



	<p>a. Riunisci i partecipanti e spiega lo scopo dell'attività, per promuovere la consapevolezza e la fiducia.</p> <p>b. Crea coppie di partecipanti, assicurandoti che ogni coppia sia composta da un partecipante bendato e una guida che guiderà e assisterà il partecipante bendato durante l'esercizio.</p> <p>c. Distribuire bende o maschere per gli occhi ai partecipanti bendati.</p> <p>2. Set up:</p> <p>a. Scegli un punto di partenza designato per ogni coppia. Assicurati che l'area sia sicura, priva di pericoli e offra spazio sufficiente per muoversi.</p> <p>b. Facoltativamente, disporre ostacoli o oggetti nel percorso per aggiungere una sfida extra e richiedere una comunicazione aggiuntiva tra la guida e il partecipante bendato.</p> <p>c. Fornire un endpoint o una destinazione chiara per ogni coppia da raggiungere.</p> <p>3. La passeggiata della fiducia:</p> <p>a. Istruisci le guide a guidare delicatamente i loro partner bendati e garantire la loro sicurezza durante l'attività.</p> <p>b. Chiedi ai partecipanti bendati di rimuovere il loro senso visivo indossando le bende.</p> <p>c. Quando tutti i partecipanti sono pronti, chiedi alle guide di guidare delicatamente i loro partner per iniziare la passeggiata.</p> <p>d. Incoraggiare i partecipanti bendati a concentrarsi sui loro altri sensi, come l'udito, il tatto, l'olfatto e la consapevolezza spaziale.</p> <p>e. Ricorda alle guide di comunicare efficacemente con i loro partner, fornendo istruzioni chiare e aggiornamenti sui dintorni.</p> <p>f. Sottolineare l'importanza della fiducia e della cooperazione tra i partner.</p> <p>4. Debriefing e riflessione:</p> <p>a. Dopo aver completato la passeggiata sulla fiducia, riunisci i partecipanti per una sessione di debriefing.</p> <p>b. Incoraggia i partecipanti a condividere le loro esperienze, sfide e qualsiasi scoperta fatta durante l'attività.</p> <p>c. Sollecitare domande di riflessione per guidare la discussione, come ad esempio:</p> <ul style="list-style-type: none">- In che modo affidarsi agli altri sensi ha influenzato la tua percezione dell'ambiente?- In che modo una comunicazione efficace tra il partecipante bendato e la guida ha contribuito alla fiducia e alla consapevolezza?- Hai incontrato difficoltà durante l'attività e come le hai superate?- Come puoi applicare le lezioni apprese da questa attività a situazioni di vita reale che richiedono maggiore consapevolezza e fiducia?
--	--



	<p>5. Takeaway:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Riassumi i punti chiave e le lezioni apprese dall'attività, sottolineando l'importanza della consapevolezza, della comunicazione e della fiducia.b. Incoraggia i partecipanti ad applicare queste lezioni alla loro vita quotidiana, come essere più attenti a ciò che li circonda, ascoltare attivamente gli altri e costruire fiducia nelle loro relazioni. <p>Assicurati che i partecipanti siano a proprio agio con l'essere bendati. Fornire opzioni alternative o modifiche per chiunque possa avere riserve o disagio nell'indossare bende. La sicurezza dovrebbe essere sempre una priorità e i partecipanti dovrebbero avere la possibilità di rinunciare se si sentono a disagio in qualsiasi momento durante l'attività.</p>
11. Compiti per casa	<i>no</i>
12. Feedback e valutazione	Debriefing e riflessione
13. Diritti d'autore / fonte	CC Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International / Università Ca' Foscari Venezia